

# Dolomiti e Lago di Garda | Tour in bicicletta

Benvenuti in Nord Italia! Dolomiti e Lago di Garda saranno lo sfondo di questo meraviglioso tour in bicicletta. Pedaleremo tra le piu' belle strade delle **Alpi**, con attorno a noi stupendi panorami **dolomitici**. Percorreremo le strade epiche del **giro d'Italia**, dove i piu' grandi campioni del ciclismo si danno battaglia ogni anno.

Saremo spettatori del naturale show dato da tramonti mozzafiato, giochi di luce tra i maestosi massi dei picchi e la stupefacente vegetazione Alpina.

Incontreremo le persone **Ladine**, con la loro antica cultura e particolare lingua, proprio nei loro borghi tipici. Godremo del clima mite del Lago di Garda. Apprezzeremo l'ottimo cibo e il buon vino del Nord Italia. Dormiremo in alcuni dei piu' tipici hotel della regione.

Ogni cosa durante questo viaggio in bicicletta sarà al massimo delle vostre aspettative. Tu dovrai solamente pensare a pedalare e a goderti questa stupenda vacanza.

## Giorno 1 | Trasferimento aeroporto – Auronzo Di Cadore

I clienti saranno trasportati dall'aeroporto di arrivo fino ad **Auronzo Di Cadore** nel pomeriggio. Dopo il loro arrivo in hotel ed effettuato il check-in sarà servita la cena.

### Pasti:

Cena: Hotel Cacciatori (Auronzo Di Cadore)  
 Sistemazione: Hotel Cacciatori (Auronzo Di Cadore)

## Giorno 2 | Auronzo Di Cadore – Dobbiaco

Il nostro percorso in Bicicletta parte da **Auronzo Di Cadore**, un bello e caratteristico borgo situato a nord delle Alpi bellunesi. Da qui riscaldere i nostri muscoli lungo il corso del bellissimo fiume Ansiei, fino ad imboccare la salita che ci porterà sul **passo Tre Croci** (1805 mt).

Giusto dopo il valico del passo ci fermeremo per il pranzo al Ristorante Lago Scin, situato in una meravigliosa cornice panoramica. Un pasto bilanciato con una pasta speciale, una tagliata di manzo e una macedonia di frutta, ci permetterà di rimetterci in sella e di cominciare l'eccitante discesa che ci guiderà fino a **Cortina D'Ampezzo**. La strada inizialmente è immersa nella foresta e circondata da imponenti montagne rocciose, snodandosi poi tra prati e campi d'erba.

L'esclusiva Cortina D'Ampezzo è la piu' famosa città delle Dolomiti e dai giochi olimpici dell'inverno 1956 ha iniziato a sviluppare il suo potenziale turistico ed ora è diventata una delle mete piu' ambite delle Alpi italiane. Vedrete con i vostri occhi il motivo per cui Cortina è così apprezzata, la sua vicinanza alle Tre Cime di Lavareo (2.999 mt) ed i suoi scenari la rendono unica.

Dopo Cortina una lunga e moderata salita ci porterà al **passo Cimabanche**. Da qui la strada comincia a scendere trasportandoci fino al **borgo di Carbonin** e poi dentro **la Valle Landro**, il primo giorno in bici termina a **Dobbiaco**. Qui troveremo sistemazione nell'Hotel Cristallo e dopo una bella doccia e un po' di tempo libero ci sposteremo per la cena nella piazza centrale del paese, il Ristorante Ariston offre prodotti tipici locali e avremo la possibilità di provare il loro piatto forte, il Gulash.

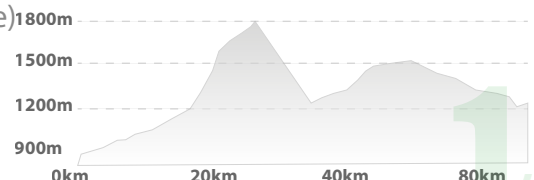
**Percorso:** 65 km

**Salite Principali:** Tre Croci Passo: 11 km, 693 mt gradiente, 6,3% dislivello medio (max 10,6%)

### Pasti

Colazione: Hotel Cacciatori (Auronzo Di Cadore)  
 Pranzo: Ristorante Lago Scin (Cortina)  
 Cena: Ristorante Ariston (Dobbiaco)

**Sistemazione:** Hotel Cristallo (Dobbiaco)



## Giorno 3| Dobbiaco - Alleghe

Durante la mattinata attraverseremo la **Val Pusteria** lungo una dolce discesa, affiancati dal fiume Rienza, qui Gustave Malher era solito passare le sue estati. Da **Valdaora** comincia la nostra salita verso il **passo Furcia** (1789 mt), un' impegnativa arrampicata tra le strade che attraversano le piste da sci e ed i meravigliosi scenari di Plan De Corones, una delle piu' rinomate stazioni sciistiche della zona.

Dal passo Furcia scenderemo lentamente fino a **S. Vigilio di Marebbe** viaggiando in senso contrario rispetto una delle tappe piu' dure del giro d'Italia del 2008 (cronometro individuale in salita) e da li', ancora giu' verso la **Val Badia**.

Si pranza a **Longega**, al Ristorante Gader. Assaggeremo una deliziosa pasta fatta in casa, una cotoletta alla milanese e come dolce un' invitante insalata di frutta.

Il pomeriggio lo continueremo attraverso la **Val Badia** fino ad arrivare al **Borgo di La Villa**. Qui gireremo a destra e cominceremo l' ultima salita della giornata: **passo di Valparola** (2192 mt). Uno stop per qualche fotografia, snack e via lungo la fantastica discesa che ci condurrà al **Villaggio di Cernadoi**.

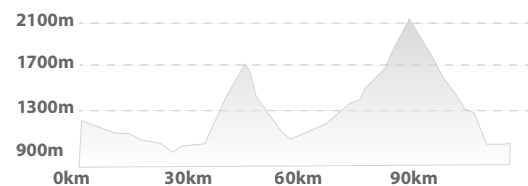
L' ultima parte del percorso è un misto tra discese e pianure, prima di arrivare a destinazione: il tranquillo paese di **Alleghe** situato sulle coste di un grazioso lago di montagna

Qui andremo direttamente all' Hotel Garni La Maison. Questa sera per cena sarà servita una pizza squisita.

**Percorso:** 110 km

### Salite principali:

Furcia Passo:	9,1km, 736m gradiente, 9,1% dislivello medio (max 12%)
Val Parola:	13,9km, 802m gradiente, 5,8% dislivello medio (max 12%)



### Pasti:

Colazione:	Hotel Cristallo (Dobbiaco)
Pranzo:	Gader Resturant (Longega)

**Sistemazione:** Hotel Garni la Maison

## Giorno 4| Giro Stella

L' itinerario di oggi è uno dei classici e piu' popolari percorsi della regione. Ogni anno migliaia di persone sfidano loro stessi e le loro capacità lungo la strada del Sellaronda. Quasi ogni anno qualche tappa del Giro d'Italia porta i suoi corridori su queste strade. Salire e discendere quattro passi significa completare per quasi la sua totalità il giro del Monte Sella (3152 mt), uno dei piu' spettacolari delle Dolomiti.

Cominciando in mattinata da **Alleghe**, pedaleremo lungo una strada con salite e discese sequenziali, attraverseremo **Livillongo Col di Lana** e arriveremo al **Paese di Arabba**, un bellissimo Borgo posto alle pendici del maestoso Monte Pordoi. Da qui inizia la corta ma impegnativa salita verso il **passo Campolongo** (1875 mt). Dopo Campolongo è tempo per il **passo Gardena** (2121 mt), questo separa la Val Gardena Da la Val Badia. Durante tutta la giornata pedaleremo su una pavimentazione perfettamente mantenuta e in totale sicurezza, questo vi permetterà di tenere un occhio sulla strada e uno su questi stupendi panorami alpini.

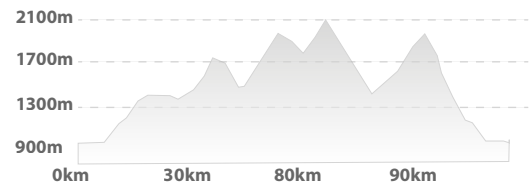
Dopo il Gardena è tempo di affrontare il **passo Sella** (2244 mt, il piu' alto punto che raggiungeremo lugo il nostro tour), poi scenderemo fino al **Paese di Canazei** e da li cominceremo l' ultima salita della giornata: **passo Fedaia** (2057 mt), con alla sommità il suo bellissimo ghiacciaio e lago alpino, giusto alla base del sorprendente Monte Marmolada (3343 mt).

Da **Fedaia** andremo giu' fino ad arrivare al nostro Hotel in Alleghe. La cena questa sera sarà servita al Ristorante N'Zunaia, assaggeremo le lasagne, il tipico risotto con i funghi e un mix di carni con polenta, per poi finire con un delizioso strudel.

**Percorso:** 98km

**Salite principali:**

- Campolongo: 4km, 295m gradiente,  
7,4% dislivello medio (max 9,8%)
- Gardena: 9,6km, 599m gradiente,  
6,2% dislivello medio (max 10%)
- Sella: 5,5km, 373m gradiente,  
6,8% dislivello medio (max 9%)
- Fedaia: 13,9km, 617m gradiente,  
4,4% dislivello medio (max 9,8%)



**Pasti:**

- Colazione: Hotel Garni La Maison (Alleghe)
- Cena: Ristorante N'Zunaia (Alleghe)

**Sistemazione:** Hotel Garni la Maison (Alleghe)

**Giorno 5 | Giro Alleghe**

Oggi trascorreremo il nostro ultimo giorno nelle Dolomiti. Andremo a percorrere un circuito che ci farà entrare nella provincia di **Belluno**. In mattinata passeremo dalla **Valle Agordina** ed arriveremo al **Borgo di Agordo**, famoso per le sue attività minerarie. Quest' area è anche famosa per i suoi impianti sciistici. Da Agordo comincia la prima salita della giornata: il **passo Duran** (1601 mt). Alla sommità ci fermeremo per un pranzo, dopo di che inizia la discesa per **Zoldo**, incantati da i profumi della ricca vegetazione e da gli stupendi panorami. Entreremo in **Valle Florentina**, famosa per i suoi reperti archeologici e le sue bellissime montagne. **Monte Civetta** (3220 mt) e il **Monte Pelmo** (3168 mt).

La seconda salita della giornata sarà tra gli alberi del **Forcella Staulanza** (1773 mt). Dalla cima scenderemo in direzione di **Selva di Cadore**. Le Dolomiti sono caratterizzate dalla minoranza linguistica del popolo Ladin, diffuso in tutte le Valli Dolomitiche, ma solo a Selva di Cadore si può rivivere l' originalità della civiltà Ladin, ben preservata dal lavoro dell' "Unine Selva Ladin". L' ultima e moderata salita ci porterà a **Colle S. Lucia**.

Poi lungo la facile discesa ritorneremo ad Alleghe ed al nostro Hotel. La cena questa sera sarà servita al Ristorante Alle Alpi, qui assaggeremo i tipici canederli, polpette di pane, formaggi, salumi e spezie.

**Percorso:** 71 km

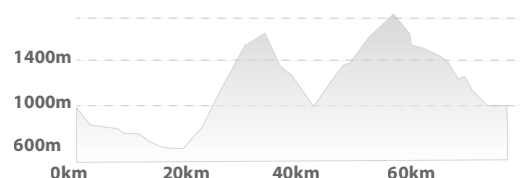
**Salite principali:**

- Duran Passo: 12,5km, 992m gradiente,  
7,9% dislivello medio (max 13,5%)
- Forcella Staulanza: 12,6km, 843m gradiente,  
6,7% dislivello medio (max 10,4%)

**Pasti:**

- Colazione: Hotel Garni La Maison (Alleghe)
- Cena: Ristorante Alle Alpi (Alleghe)

**Sistemazione:** Hotel Garni la Maison (Alleghe)



## Giorno 6 | Trasferimento Lago di Garda (Torbole)

Il sesto giorno è dedicato al relax lungo le coste del Lago di Garda. Chiaramente qualche percorso extra è sempre disponibile per quelli che non vogliono smettere di pedalare.

### Pasti:

Colazione:	Hotel Garni La Maison (Alleghe)
Pranzo:	Hotel Piccolo Mondo (Torbole)
Cena:	Hotel Piccolo Mondo (Torbole)

**Sistemazione:** Hotel Piccolo Mondo (Torbole)

## Giorno 7 | Monte Baldo (Lago di Garda)

Oggi è il nostro ultimo giorno di viaggio. Avervi portato lungo le più belle e impegnative strade delle Dolomiti, vi permetterà di affrontare l'ultimo giorno con estrema tranquillità. Di fatto il Lago di Garda è famoso per essere una località turistica dedicata al relax, con i suoi panorami, prodotti tipici e deliziosi vini.

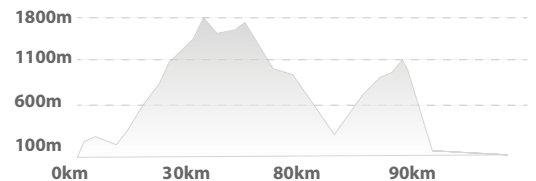
Ma il Lago di Garda è anche qualcosa di più: come vedrete, la parte nord del Lago è Caratterizzata dal verde e dalle montagne che attornano l'area. Quest'ultimo giro ci condurrà a scoprire la sommità del **Monte Baldo** (2218 mt). La montagna che separa la Valle Adige dal lago di Garda. I primi otto chilometri sono moderati, con una pendenza media del 6%, poi la strada ci porterà nel tratto più duro, dove avremo 5 km impegnativi attorno al 9%. I restanti 10 km variano tra difficile e facile con qualche tratto in discesa. La fatica è tanta, ma niente paragonata alla soddisfazione di arrivare alla cima e godere dell'incantevole panorama. La discesa ci condurrà a **Caprino Veronese**. Qui l'ultima salita dell'agionata 6,2 km, dopo di che 10 km di discesa e una volta arrivati sul lungo Lago avremo gli ultimi 20 di pianura.

La cena per l'ultima sera sarà al Ristorante La Terrazza, il menù comprenderà i migliori piatti di pesce della cucina locale.

**Percorso:** 108 km

### Salite principali:

Monte Baldo:	23km, 1389m gradiente, 5,6% dislivello medio (max 9%)
Forcella Staulanza:	6,2km, 438m gradiente, 7,8% dislivello medio (max 12%)



### Pasti:

Colazione:	Hotel Piccolo Mondo (Torbole)
Cena:	Ristorante La Terrazza (Torbole)

**Sistemazione:** Hotel Piccolo Mondo (Torbole)

## Giorno 8 | Trasferimento Torbole - Aeroporto

Oggi dopo la colazione gli ospiti saranno condotti all'aeroporto di partenza.

### Pasti:

Colazione:	Hotel Piccolo Mondo (Torbole)
------------	-------------------------------

Compiuto: **Soddisfazione totale!**  
**Km percorsi: 452km**



Per maggiori informazioni: **Stefano** Scarpellini  
+39 3400982887  
stefano.scarpellini@[prenditempo.com](http://prenditempo.com)

[www.prenditempo.com](http://www.prenditempo.com)

PRENDITE